

Меню на 8 мая 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	ВЫХОД	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каша пшеничная молочная	200	124,4
2		батоны с маслом	32/5	120,2
3		кисель с сахаром	180	90,1
		2-ой завтрак: салат	200	28,0
1	обед	салат из кваш. капусты	50	45,0
2		рассольник вегетарианский	200/10	114,4
3		фасоль консервированная	135	116,3
4		котлеты куриные	40	143,6
5		картофель тушеный	180	81,0
6		хлеб ржаной, хлеб пшеничный	40/25	21,6/53,2
1	полдник			
2		творожная запеканка с капустой	95	212,5
3		кисель с сахаром	180	63,2
4		варенье	30	1,1
5				

66=76

Меню на 8 мая 2024

Директор школы



«Утверждаю»

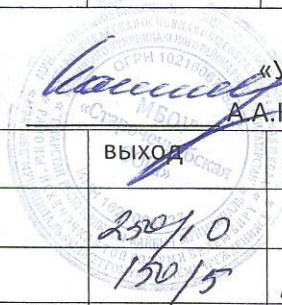
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	салат из кваш. капусты	50	44,1
2	фасоль консервированная	150	140,7
3	фасоль приправленная в соусе	60/40	90,7
4	каша с сахаром	200	98,1
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	62,4

53=04

Меню на 8 мая 2024

Директор школы



«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	ВЫХОД	ккал
1	рассольник вегетарианский	230/10	151,5
2	каша пшеничная молочная	150/5	143,8
3	котлеты куриные с соусом	70/30	95,1
4	хлеб с сахаром	200	24,6
5	хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8/47,4

Меню на 7 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

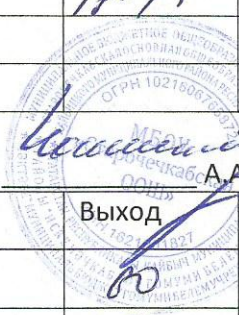


№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак Каша овсяная вареная	200	169,7	
2		3217	110,1	
3		180/5	21,4	
	2-ой завтрак: Соци	200	86,0	
1	Обед Салат из моркови	500	86,0	
2		Суп картофельный с вермишелью	200/12	115,3
3		Каша гречневая с фаршем	155	311,8
4		Чай с сахаром	180/5	19,8
5		Хлеб ржаной	40	81,6
6				
1	Полдник Торт шоколадный	160	195,3	
2		Хлеб пшеничный	25	59,2
3		Чай с сахаром	180/5	19,8
4				
5				

66-76 Меню на 7 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Выход	ккал
	горячий завтрак <u>1-4</u>		
1	Салат из моркови	80	66,0
2	Торт из шоколада	200	358,0
3	Чай с сахаром	200	41,6
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	42,4

53-01 Меню на 7 мая 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Наименование блюда	Выход	ккал
	<u>Обед 5-9</u>		
1	Суп картофельный с вермишелью	200/15	149
2	Картофель тушеный с фаршем	186	23,1
3	Чай с сахаром	200	41,6
4	Хлеб ржаной	20	40,8
5	Хлеб пшеничный	20	42,4

Меню на 13 июля 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак рагана именная пшеница молот	200	215,7	
2		82/5	121,2	
3		180	90,1	
	2-ой завтрак: себлею	100	47	
1	обед Салат из моркови	50	24	
2		суп гороховый с чесноком	200/10	111,8
3		мясо отварное	135	195,6
4		мясо жареное в соусе	50/20	110,5
5		картофель из духовки	180	31
6		хлеб ржачий	40	81,6
1	ПОЛДНИК			
2		чай овсяное	160	195,5
3		хлеб пшеничный	25	59,2
4		чай с сахаром	180/15	21,4
5				

662 Ж Меню на 13 июля 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из моркови		60	66,0
2.	мясо отварное		135/5	201,4
3.	мясо жареное в соусе		60/40	90,7
4.	чай с сахаром		200	41,6
5.	хлеб ржачий		20	40,8
6.	хлеб пшеничный		20	47,4

53-04 Меню на 13 июля 2024

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп гороховый с чесноком		250/10	155,5
2.	каши пшеница рассыпчатая		180/5	124,2
3.	мясо жареное в соусе		60/40	130,1
4	чай с сахаром		200	21,6
5	хлеб ржачий / хлеб пшеничный		20/20	40,8 / 47,4

Меню на 14 мая 2024

Директор школы

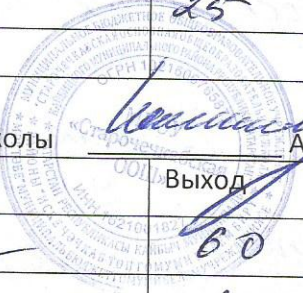


«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-3	Завтрак какао с медом бананы с сыром чай с сах с лимонным	200	169,7
		82/7	110,1
		180/5	21,4
2-ой завтрак: сок		200	86,0
1-6	Обед Салат из овощей суп картофельный с курицей Толстые макароны Французский суп с овощами Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	50	41,2
		200/12	115,3
		155	189,2
		180	80,0
		40	81,6
		25	59,2
1-5	Полдник Запеченная курица с овощами чай с медом печенье	145/8	381
		180	84,2
		25	104,3

66=76 Меню на 14 мая 2024

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1. Салат из отварной свеклы		60	56,1
2. Хлеб из кукурузы		200	354
3. Французский суп с овощами		200	99,4
4. Хлеб пшеничный		20	40,8
5. Хлеб пшеничный		20	47,4

53=04 Меню на 14 мая 2024

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1. Суп с картофелем с курицей		200/15	149,0
2. Толстые макароны		180	233,1
3. чай с сах с лимонным		200	41,6
4. Хлеб пшеничный		20	40,8
5. Хлеб пшеничный		20	47,4

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 13 мая 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	персик курочка	15	
2	мороженое с сахаром	200	

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 14 мая 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	персик	31	
2	мороженое с сахаром	200	

"Утверждаю"  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 15 мая 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	персик	31	
2	мороженое с сахаром	200	